



## Kan du inte skriva nånting om brottning?

**Det här med** att skriva krönika varje månad kan ju ha sina sidor. Som god krönikör vill man gärna ha många synpunkter och helst då positiva sådana. Sen hör det till spelets regler att man skall "bjuda in" läsarna till dialog och att de ska få ge uppslag till kommande krönikor. Så gott det går försöker jag göra detta.

**Själva idén** med skrivande är att diskutera och skapa intresse för en bättre arbetsmiljö. Men vad gör man med rubrikens frågeställning om "brottning"? Hör det överhuvudtaget ihop – brottning och arbetsmiljö? Om så är, på vilket sätt?

**Säger man** brottning tänker jag på antiken och män. Men egentligen vet jag att det idag finns många ungdomar som brottas. Har även förstått att vi har flera duktiga tjejer i sporten. Det är ju kul. Sporten har blivit mer jämställd och det är bra. Ett bra arbetsmiljöarbete ser till att både killar och tjejer trivs med jobbet. Många kurser som jag pratar på består till stor del av män. Branscher som industri och bygg borde bli mer jämlika och ta lärdom av brottningen! Då blir jobbet roligare och detta är definitivt en arbetsmiljöfråga!

**Jag associerar** också brottning med vältränade människor, men inte likt andra sporter med en massa skador. När Sveriges medaljchanser inför OS och VM behandlas kan man ibland tro att man diskuterar senaste avsnittet av Dr House.

**Även arbetsmiljö** förknippas ofta med skador eller i värsta fall olycksfall. En bra arbetsmiljö ser till att hushålla med den mänskliga rörelseapparaten och undviker skador. Brottaren är kanske den nye ergonomen som ser till att de anställda är vältränade och skadefria?

**Idag** pratar vi allt oftare om den psykosociala arbetsmiljön. Kan brottningen bidra till den psykiska välfärden? Möjligen gäller det man förr pratade om, dvs "en sund själ i en sund kropp"? Att man mår bra om man tränar regelbundet är i alla händelser säkert. Men jag tror inte att jag ska börja med brottning i alla fall, utan fördrar att fortsätta med långa promenader. Har upptäckt att jag börjat längta tillbaka till morgonpromenaden på "muren i Lucca" (som diskuterades i förra årets augustikrönika, finns att läsa på hemsidan!). Det börjar bli dags att leta billiga resor till Italien!

**Hur gick det** nu att koppla ihop brottning med arbetsmiljö? Blev det kanske lite krystat? Nu fasar jag bara att någon läsare ska be mig att skriva om "frimärkssamlade"!

Arbetsmiljö- och brottningshälsningar!

*Janke Wikholm*

