



## Nu är det sommar, nu är det sol...eller ...Pandorna i Kina tackar sina sponsorer!

**Traditionsenligt** brukar sommarkrönikan inledas enligt rubrikens första del. Men med tanke på det häftiga slagregn jag mötte vid min tidiga morgonpromenad i morse fick det bli ett tillägg.

**Tiden** sedan förra krönikan har varit hektisk. Nationaldagen firades på svenska ambassaden i Beijing. Detta på grund av dottern Kristina. Hon har i hela sitt liv längtat efter att få träffa och arbeta med pandor och anmälde sig i vintras som "pandavolontär". Tack vare en hel del faderliga bonuspoäng (SAS) kunde vi ordna så att far och mor följde volontären till pandornas land. I möjligaste mån ska man försöka att förverkliga sina drömmar. Det gör hon nu!

**Ambassadören** i Beijing är en gammal skolkamrat och på hemsidan såg vi att "alla svenskar i Beijing" inbjöds till fest den 6 juni. Det spelades Abba och dansades runt stängen. Man väntade sig 700 besökande men det kom det tredubbla. Flera svenska företag som jag besöker som föreläsare, sponsrade också den mycket lyckade festen och därmed pandorna. Fast det var nära att vi missade det hela. Vänlig personal på vårt hotell hade skrivit ner adressen med kinesiska tecken. Så ska man göra, enligt guideboken. Men man hade förväxlat Sverige med Schweiz! Vare sig vakter eller taxichaufför kunde engelska, men vi räddades av en ambassadanställd som kunde berätta att bara tio minuters promenad bort fanns partyt.

**Själv har jag** närt en dröm om att paddla kajak. Att det skulle vara nyttigt för såväl kropp som själ. Att i tystnad glida fram över en blank vattenyta är väl så nära

livets mening man kan komma? Så från Beijing hamnade jag i Peking, dvs Norrköping. Där har jag i många år vid besök promenerat förbi en kajakaffär. Denna gång i Norrköping som vanligt för en arbetsmiljökurs. Men på hemvägen låg den nya kajaken på biltaket. Nu ska min dröm förverkligas!

**Svensk sommar** är sol, regn och semester. Läser i DN att den korta semestern kanske är lika effektiv som den långa, detta enligt modern forskning. Det passar ju oss egna företagare – en stor och växande grupp – som tar ledigt när det går, och mycket sällan i femveckors block.

**Var på dagisavslutning** i fredags och på dop igår. Om några veckor är det hamnfest i Siknäs. Däremellan kommer mid-sommarafton som i år delvis "störs" av fotbollen. Men vi behöver våra högtider då vi träffar familj och vänner. Sigmund Freud menade att ett bra liv byggde på en lämplig kombination av "Lieben und arbeiten", att älska och att arbeta. Professor Lennart Levi brukar på kurserna lägga till "spielen", att leka. Alla de här ritualerna som vi så gärna ägnar oss åt framförallt på sommaren betyder så mycket. Låt sommaren bli tillfället för dig att gå på och bjuda in till fester med vänner och bekanta. Odlad din kropp med promenader, paddling eller annan aktivitet. Odlad själen med "Sommar", bra böcker, musik och ett flitigt umgänge.

Kort sagt: Ha en bra, avkopplande och trevlig sommar!

*Sommarhälsningar!*

*Janke Wikholm*