

# Janke Wikholms Krönika

November 2007

## ”Kan du inte skriva nånting om brottning i krönikan!”

**Det är höst** och åtta grader i badvattnet. Snövarning är utfärdad och bilister köar på verkstan för att komma först i däckbytarkön. Jag har avslutat en vecka med kursen Psykosocial arbetsmiljö. Professor emeritus och riksdagsmannen Lennart Levi var med. Han var bra och engagerande som vanligt. Lennart menade att arbetsbelastningen i riksdagen var formidabel. Men att han såg lite trött ut berodde inte på detta, utan på att den nya hundvalpen väckt honom mitt på natten!

**På klassträffen med** deltagarna på kursblocket Arbetsmiljö för skyddstekniker och miljöhandläggare lyssnar vi på Örjan Ekblom som pratar om idrott och hälsa. Det är ett utmärkt föredrag och vi diskuterar kopplingen mellan idrott / träning och arbetsmiljö.

**Arbetsmiljöarbetet kan rent** generellt sägas ha två huvuduppgifter: Att se till att människor förblir friska när dom jobbar, dvs inte blir sjuka. Att se till att man arbetar effektivt. Det första är bra för de anställda. Det senare är bra för de som äger företaget. Men troligen har också de anställda en viss nytta av att företaget är effektivt. Det borde påverka lön och arbetstillfällena positivt.

**Så, var ska** vi som valt arbetsmiljö som vår mission sätta in stöten? Vilka insatser ger mest nytta till lägst kostnad? Skulle en timmes obligatorisk träning per vecka vara billigare och effektivare än andra arbetsmiljöinsatser som görs idag? Vem skulle tjäna mest på träningen? Den anställde som blir friskare, företaget som får lägre frånvaro (och högre närvaro = högre verkkningsgrad) eller samhället vars sjukkostnader skulle minska?

**Kan vi väga** sådana förebyggande insatser mot rehabilitering? Det ena gör vi för att motverka sjukdom och det andra gör vi för att reparera sjukdom. På det senare skall satsas drygt tre miljarder enligt ansvarig minister.

**En av deltagarna** på kursen – samma som ville att jag skulle skriva om brottning – berättade att det stora gruvföretaget i norr ska anställa två stycken hälsocoacher. Det låter inte så dumt, det låter som ett förebyggande arbetsmiljöarbete!

**Kan man tvinga** anställda att träna? Vi tvingar folk att använda skyddsutrustning för att de inte ska skada sig. Men att tvinga till träning kanske blir svårare? En hjälm kan rädda livet men de flesta som använder den hade nog inte dött utan. Hur många liv skulle en träningstimme rädda? Vad skulle den kosta? Hur stor intäkt skulle individ, företag och samhälle få? Skulle den psykosociala arbetsmiljön påverkas? Till det bättre och i så fall hur mycket?

Fortsättning på nästa sida

skicka synpunkter på krönikan till [info@jankewikholm.se](mailto:info@jankewikholm.se)

läs flera krönikor på [www.jankewikholm.se](http://www.jankewikholm.se)

**JANKE**  
WIKHOLM

**Man ska inte** räkna så här! Det är oetiskt att räkna på människor. Man kan inte tvingas till träning eller för den delen kompetenshöjning. Om de anställda inte vill gå på kurs kan man inte tvinga dem till detta. Hjälm, skorna med stålhätta och handskar kan man tvingas att bära, för dom räddar kroppsdelar. Träning och kurs måste vara frivilligt, för det är inte lika viktigt. Självklart? Knappast. Många trasiga hjärtan skulle ha räddats av motion. Många arbetslösa är just detta på grund av kompetensbrist. Att stå utan kompetens – ung som gammal – är idag en trolig biljett till lägre livslängd.

**Arbetsmiljöarbetet är för** "gammalmodigt". Det hörs i språket om skyddsombud, skyddsronder och skyddskommittéer. Man skulle skydda de svaga arbetarna mot de starka och elaka kapitalisterna. Behövs samma skydd idag? Finns det kanske en risk att synsättet minskar den enskildes egen drivkraft för att må bra, förbli frisk och att vara effektiv?

**Men brottningen då**, hur blir det med den. Blir det en timmes obligatorisk brottning för samtliga anställda på det stora företaget i norr?

Kanske det!

*Janke Wikholm*

skicka synpunkter på krönikan till [info@jankewikholm.se](mailto:info@jankewikholm.se)

läs flera krönikor på [www.jankewikholm.se](http://www.jankewikholm.se)

