

Psykosocial arbetsmiljö

Scandic Foresta Lidingö, den 28 – 30 mars 2017

Dag 1

09.00 Samling med kaffe

Introduktion, Janke Wikholm

Kursens uppläggnig - förväntningar

13.00 Regelverket kring Psykosocial arbetsmiljö

Janke Wikholm

- Arbetsmiljölagen

- AFS 2015:4 Organisatorisk och social arbetsmiljö

- Rättsfall

Grupparbete

17.30 Gemensam middag

Dag 2

08.30 Stress o utbrändhet,

Lennart Levi, *professor emeritus*

Vad är stress och utbrändhet?

Vad orsakar utbrändhet?

Hur känner jag igen signalerna?

Hur förebygga utbrändhet?

13.00 Älskade Hatade konflikt!

Anna Kratz, psykolog

Vad behöver du som arbetsmiljöutvecklare känna till när det kommer till konflikter på arbetsplatsen?

Varför är vissa konflikter så svåra att lösa?

Hur gör man?



Dag3

08.30Stress o utbrändhet,

Aleksander Perski

Sömn, stress och återhämtning.

Nya forskningsresultat.

13.00 Vad är och hur skapas en god psykosocial arbetsmiljö?

- Sex oförenligheter

- Människans behov

- Vi är varandras arbetsmiljö

- Konflikter och värderingar

- Grupparbete

Ca 15.00 Kursavslutning / Prov

Föreläsare:

Janke Wikholm, civ ing

Lennart Levi, professor emeritus KI

Aleksander Perski, docent vid KI

Anna Krantz, leg psykolog, leg psykoterapeut och organisatioskonsult

Lunch varje dag kl 12.00-13.00